

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	7
2.	Fremdsprachen lernen – wozu?	9
3.	Das Gehirn: unser Sprachlernorgan	11
4.	Grundtechniken des Lernens	15
4.1	Motivationstechniken	15
4.2	Zeitplanung	22
4.3	Gedächtnistechniken	27
4.4	Konzentrationstechniken	40
5.	Vokabeln gründlich lernen	46
6.	Grammatik sicher beherrschen	53
7.	Diktate fehlerfrei schreiben	61
8.	Sprachverständnis üben	70
9.	Aussprache verbessern	73
10.	Fremdsprachige Texte schreiben	77
11.	Fremdsprachige Texte lesen	80
12.	Fremdsprachige Texte übersetzen	88

13.	Fremdsprachige Referate halten	92
14.	Fremdsprachenprüfungen bewältigen	98
15.	Wichtige Lerntipps für die Fremdsprachen	102
16.	Lerncheck Fremdsprachenlernen	104
17.	Fremdsprachliche Lernportale	108
18.	Sprachmagazine	113
19.	Sprachreiseveranstalter	116
20.	Literatur	123