

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Werner Sauter	VII
1. Die Basis: KODE®	1
2. Aufbau der Spiele-Kapitel	7
3. Kommunizieren	9
● Test: Wie kommuniziere ich?	10
● Wertschätzung pur: Richtig Feedback geben	18
● Ohren auf und spiegeln: Sympathie erzeugen durch richtiges Zuhören	26
● Alles dummes Zeug, oder? Ganz ohne Inhalt reden	33
4. Kooperieren	41
● Test: Wie kooperiere ich?	42
● Wie Gruppen funktionieren: Ein Flugzeug basteln	50
● Sich getragen fühlen: Vertrauen entwickeln	57
● Team-Arbeit: Zusammen Probleme überwinden	63
5. Urteilen	68
● Test: Wie nutze ich Wertvorstellungen?	69
● Die Werte-Pyramide: Wie ordne ich meine Werte?	77
● Der TV-Direktor: Was halte ich für wichtig?	83
● Verbote: Wie gehe ich damit um?	91
6. Planen	105
● Test: Wie plane ich mein Leben?	106
● Job-Karussell: Wie wähle ich den richtigen Beruf?	114
● Visionen: Was wünsche ich mir für die Zukunft?	133
● Ich war noch niemals in Paris: Grenzen überwinden	149
7. Literatur	155