

Bedienungsanleitung	VII
Inhaltsverzeichnis	XI
1. Wissen: Sucht und Suchtmittel	1
2. Verstehen: Wie Suchtstörungen entstehen	111
3. Akzeptieren.	181
4. Frei werden.	261
5. Frei bleiben	351
Anhang:	
Informationen und Hilfe im Internet	428
Hilfsorganisationen	429
Buchtipps	432
Register	433