

## Inhaltsverzeichnis

### Sinnsuche und Sinnerleben im Wagnis

#### Im Wagnis erwächst das Leben

Wie Kinder sich wagen, um Leben zu gewinnen . . . . . 1

#### Die wundersame Wirkung des Wagens

Wagnisbegriff und Wagnisskala, Wagnisformel und Wagniskurve . . . . . 13

#### Wer sich entwickeln will, muß sich wagen

Wankelmüt und Wagemüt, Waghalsigkeit und Wehleidigkeit . . . . . 26

#### Warnungen vor dem Wagnis

Signale der Selbstsicherung . . . . . 32

#### Widerstände weichen dem Willen

Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg . . . . . 40

#### Wagnis weist Wege in neue Welten

Wege des Wagens in privaten Risikobereichen  
Heiraten – die Reise ins ungewisse Paradies . . . . . 49

Wege des Wagens in beruflichen Risikobereichen  
Einer Berufung folgen – das Begehen von ungebahnten Pfaden . . . . . 50

Wege des Wagens in wissenschaftlichen Risikobereichen  
Forschen – der Vorstoß ins Unbekannte . . . . . 52

Wege des Wagens in sportlichen Risikobereichen  
Rollen / Gleiten / Schweben – die Faszination der Leichtigkeit . . . . . 53

Drehen / Kreisen / Überschlagen – der Rausch des Schwindels . . . . . 58

Sich aussetzen – das Abenteuer der außergewöhnlichen Situation . . . . . 60

Rasen – der Rausch der Geschwindigkeit . . . . . 67

Klettern – der Drang in die Höhe . . . . . 71

Fallen – die Kultivierung eines Traumas . . . . . 77

Fliegen – die Erfüllung eines Traums . . . . . 87

Wege des Wagens in transzendenten Bereichen  
Glauben – das Einlassen auf gefühlte Wahrheiten . . . . . 97

Zusammenfassung und Ausblick . . . . . 100

## Erklärungsversuche für das Streben nach Wagnis

### Wenn Wagnis zum Wahn (erklärt) wird

Die **Neurosetheorie** (Freud, Balint, Kohut, Argelander u. a. Vertreter der Psychoanalyse und Tiefenpsychologie) . . . . . 101

### Wenn Wagnis zum Wahnwitz wuchert

Die **Ordaltheorie** (Le Breton u. a.) . . . . . 116

### Wenn Weh und Wonne wechseln

Die **Angst-Lust-Theorie** (Dollard & Miller, Balint, Zuckerman u. a.) . . 145

### Wenn Wagnis die Wahrung des Selbstwerts will

Wagnis wider Willen

Die **Kontraphobie-Theorie** (Fenichel, Aufmuth u. a.) . . . . . 171

### Wenn Wagnis der Bewältigung von Angst erwächst

Die **Angstbewältigungs-Theorie** (Zuckerman, Semler, Epstein, Aufmuth u. a.) . . . . . 191

### Wenn Wagnis sich in Wohlgefühl wandelt

Die **Flow-Theorie** (Csikszentmihalyi) . . . . . 207

### Wenn Wagnis wohlwollende Welten will

Die **Theorie des schützenden Rahmens** (Apter) . . . . . 227

### Wenn Wagnis sucht, wer Sicherheit wünscht

Die **Theorie des Sicherheitstriebes** (v. Cube) . . . . . 242

### Wenn Wagnis den Weg weist des Werdens

Wer Wesentliches bewirken und sich entwickeln will, muß sich wagen

Die **Theorie vom Leben in wachsenden Ringen** (Warwitz) . . . . . 260

### Wagnis muß Wesentliches wollen

Sensationssucht oder Sinnsuche, Thrill oder Skill

Was den Wagemutigen vom Reiz- und Risikofanatiker trennt . . . . . 296

**Literaturverzeichnis** . . . . . 312

**Filmeverzeichnis** . . . . . 319

**Verzeichnis der Abbildungen** . . . . . 321

**Sachregister** . . . . . 323

**Personensregister** . . . . . 326

**Kerngedanken / Sentenzen** . . . . . 328

**Glossar** . . . . . 330