

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
<i>Wolfgang Knörzer</i>	
Ressourcenorientierte Gesundheitspädagogik	1
<i>Robert Rupp</i>	
Bedürfnisorientierung als gesundheitserzieherisches Grundprinzip	20
<i>Ute Zocher</i>	
Biographisch orientierte Gesundheitspädagogik – eine erziehungswissenschaftliche Perspektive und ihre Auswirkungen auf das Verständnis von Gesundheit und Gesundheitsförderung	34
<i>Manfred Hintermair</i>	
Empowerment als konzeptioneller Orientierungsrahmen für eine gesundheitsförderliche Lebensführung	46
<i>Rolf Göppel</i>	
Resilienzförderung als Aufgabe der Gesundheitspädagogik? . . .	57
<i>Helmut Wehr</i>	
Wohl-Sein – der bedürfnis- und ressourcenorientierte Gesundheitsbegriff bei Erich Fromm	69
<i>Barbara Methfessel</i>	
‘Gesunde Ernährung’ als gesundheitspädagogische Aufgabe . . .	78
<i>Christoph Klotter</i>	
Adipositas als gesundheitspädagogische Herausforderung	91

Robert Rupp

Bedürfnisorientierung als Gestaltungsidee für den Alterssport . . . 101

Maja Storch/Dieter Olbrich

Das GUSI-Programm als Beispiel für Gesundheitspädagogik in
Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung 111

Rolf Verres

Drogen und die Sehnsucht nach dem Glück 127

Autorenangaben 137