

Neuerscheinung Oktober 2024

Alessa-Kristin Gravemann

Gesundheitsförderung im Sportunterricht an berufsbildenden Schulen

Kritisch-konstruktive Studien im Anschluss an eine Didaktik innovativen Sportunterrichts

2024. IX, 417 Seiten. Farbige Abbildungen. Kt. ISBN 9783834022639. € 48,00

Beiträge zur Praxeologie der Bewegung und des Sports Band 8



Der vorliegende Band befasst sich mit der **Lage und den pädagogischen Perspektiven eines gesundheitsförderlichen Sportunterrichts in der beruflichen Bildung**. Basierend auf einem praxeologischen Forschungsansatz werden Zielrichtungen, Triebkräfte und Praktiken der Gesundheitsförderung im Sportunterricht untersucht sowie Elemente einer mehrdimensionalen Zielen folgenden, theoretisch-fundierten wie auch praxisrelevanten Ansatzweise sportunterrichtlicher Gesundheitsbildung vorgestellt. Gesundheit wird hierbei als biopsychosozialer Gleichgewichtszustand verstanden, dessen Förderung freudvoll und im Interesse aller ist.

Im ersten Teil des Bandes erfolgt eine Auseinandersetzung mit der Situation der Gesundheitsförderung in der Theorie und Praxis des Sportunterrichts an berufsbildenden Schulen vor dem Horizont eines pädagogisch begründeten Bildungs- und Gesundheitsverständnisses. Im Mittelpunkt der Untersuchungen stehen sportdidaktische Gesundheitskonzepte, Lehrpläne sowie die Alltagstheorien der Sportlehrkräfte.

Der zweite Teil des Bandes widmet sich beispielhaften konstruktiven Didaktik-Perspektiven sowie Entwicklungsmöglichkeiten eines gesundheitsförderlichen Sportunterrichts in der beruflichen Bildung. In diesem Zusammenhang wird ein sportunterrichtlich relevantes Begriffsverständnis sport- und bewegungsbezogener Gesundheitsbildung erarbeitet und mit Hilfe von Vermittlungsbeispielen aus unterschiedlichen Bereichen der Schulsportpraxis veranschaulicht.

Dieser Band richtet sich an alle Personen, die an der Gestaltung eines gesundheitsförderlichen Sportunterrichts in der beruflichen Bildung interessiert sind und nach innovativen pädagogisch-didaktischen Ansätzen suchen.

Alessa-Kristin Gravemann (geb. 1995) hat an der Universität Osnabrück die Fächer Sportwissenschaft (FB Erziehungs- und Kulturwissenschaften) sowie Gesundheitswissenschaft (FB Humanwissenschaften) für das Lehramt an berufsbildenden Schulen studiert und mit dem Masters Degree of Education im Jahr 2019 erfolgreich abgeschlossen. Seit 2020 arbeitet Frau Gravemann als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sport und Bewegungswissenschaften der Universität Osnabrück mit den Schwerpunkten „Sport, Erziehung und Gesundheit“.

Ein ausführliches Inhaltsverzeichnis finden Sie auf unserer Homepage www.paedagogik.de

Schneider Verlag Hohengehren · Wilhelmstr. 13 · D-73666 Baltmannsweiler



Bestellschein:

Bitte liefern Sie mir auf eigene Rechnung – Rechnung der Schule/Institution:

Alessa-Kristin Gravemann

Gesundheitsförderung im Sportunterricht

zum Preis von € 48,00 (incl. Versand)

Name und Anschrift:

Datum:

**Schneider Verlag Hohengehren
Wilhelmstr. 13
D-73666 Baltmannsweiler**

www.paedagogik.de