

# Neuerscheinung September 2012

Susanne Nowitzki-Grimm

## Mensch, bist du dünn!

Ein Programm für Leute, die gerne ein paar Kilo mehr auf die Waage bringen würden

2012. 56 Seiten. Format A4, Kt., ISBN 39783834011107. € 13,—



Mensch, bist du dünn! ist die Antwort auf ein mangelndes Informations- und Beratungsangebot rund um Untergewicht. Es ist ein Programm, das Untergewichtige selbst durchführen können.

Sie erfahren mehr über die Ursachen ihres Untergewichts und dessen Folgen. Mit Übungen und Tipps finden Sie Ihren eigenen Weg zu mehr Gewicht und mehr Wohlbefinden. Neu in der dritten Auflage: Viele Praxisbeispiele, wie Sie einzelne Mahlzeiten oder auch ganze Tagespläne schnell und einfach kalorienreicher genießen können.

### Zur Autorin:

Dr. rer. nat. Susanne Nowitzki-Grimm ist Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin (Universität Hohenheim) und seit über 20 Jahren als solche selbstständig tätig.

Sie führt unter *Training on Food* eine eigene Praxis für Ernährungsberatung, in der das Thema Untergewicht seit langem Schwerpunktthema ist. Sie ist Autorin zahlreicher Fach- und Verbraucherpublikationen und bringt ihr Wissen und ihre Erfahrungen sowohl als Lehrbeauftragte an der Universität Hohenheim als auch im Bereich Fort- und Weiterbildung anderer Berufe im Gesundheitswesen ein.

Ein ausführliches Inhaltsverzeichnis finden Sie auf unserer Homepage [www.paedagogik.de](http://www.paedagogik.de)

**Schneider Verlag Hohengehren · Wilhelmstr. 13 · D-73666 Baltmannsweiler**

✂

## Bestellschein:

Bitte liefern Sie mir auf eigene Rechnung – Rechnung der Schule/Institution:

... Nowitzki-Grimm  
**Mensch, bist du dünn!**  
zum Preis von € 13,— (incl. Versand)

Name und Anschrift:

Datum:

**Schneider Verlag Hohengehren  
Wilhelmstr. 13  
D-73666 Baltmannsweiler**

**Telefax: 0049–(0)7153–48761**