

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	VII
---------------------------	-----

Teil 1: Konzept Soziale Phobie

<i>Vriends, N. und Margraf, J.</i> Angst in sozialen Situationen: Das Konzept der Sozialphobie	3
<i>Hinrichs, J., Heidenreich, T. und Stangier, U.</i> Neuere kognitive Ansätze zur Konzeption und Therapie der Sozialen Phobie	32

Teil 2: Konzept Soziale Kompetenz

<i>Wittmann, S.</i> Das Konzept Soziale Kompetenz	55
<i>Mehl, J.</i> Soziale Kompetenz als Therapieziel im Selbstsicherheitstraining: Probleme des Menschenbildes in einer Umbruchsituation	71
<i>Fydrich, Th. und Bürgener, F.</i> Ratingskala für soziale Kompetenz	86

Teil 3: Anwendungsfelder & Erfolgsaussichten

SOZIALE PHOBIE UND SOZIALE ÄNGSTLICHKEIT

<i>Fehm, L. und Margraf, J.</i> Kognitive Verhaltenstherapie bei Sozialer Phobie	105
<i>Hofmann, St. G. und Becker, E. S.</i> Angst vor öffentlichem Reden: Therapie einer Sozialen Phobie	117
<i>Gerlach, A. L.</i> Angst vor körperlichen Symptomen im Rahmen der Sozialen Angststörung: Ursachen und Behandlung	131

Angenendt, J.
 Patienten-Ratgeber und Selbsthilfe-Manuale bei sozialen Ängsten 143

Bandelow, B.
 Medikamentöse Therapie der Sozialen Angststörung 159

SOZIALE UNSICHERHEIT UND SOZIALE KOMPETENZ

Ullrich, R. und de Muynck, R.
 Das Assertiveness-Training-Programm ATP – Eine bedingungsanalytische Therapie von Selbstsicherheitsstörungen und sozialen Phobien . . . 176

Petermann, F.
 Diagnostik und Training sozialer Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen 204

Lübben, K. und Pfingsten, U.
 Soziale Kompetenztrainings als Intervention für sozial unsichere Kinder 221

Hautzinger, M. und Schlarb, A.
 Soziale Kompetenz bei Depressionen 237

Zorn, P. und Roder, V.
 Die Therapie sozialer Kompetenz bei schizophren Erkrankten 257

Teil 4: Materialien – Zur Information und Behandlung der Sozialen Phobie

Vriends, N. E. und Margraf, J.
 Materialien zur Information über Entstehung, Diagnostik und Behandlung sozialer Phobien 283

Register 291

Autorenverzeichnis 301