

## Neuerscheinung April 2010

Julia Košinár / Sabine Leineweber

### Ganzheitliche Stressprävention in der Lehrerausbildung

Konzept, Training und Begleitforschung

2010. 214 Seiten. Kt. ISBN 9783834007124. € 18,—



Vor dem Hintergrund der Belastungssituation von Lehrern/innen hat sich die Notwendigkeit verdeutlicht, bereits in der Lehrerausbildung das eigene Stresserleben und -verhalten, sowie die individuellen Bewältigungsstrategien auf ihre Wirksamkeit zu überprüfen. Das Basistraining *Ganzheitliche Stressprävention* wurde entlang der Anforderungssituationen im Studium und Referendariat explizit für die Ausbildung entwickelt. In vier aufeinander aufbauenden Modulen werden einschlägige Theorien und Konzepte und ein breites Repertoire an Bewältigungsstrategien dargelegt, die für Ausbilder/innen ebenso wie für Lehramtsanwärter/innen Informationen und Anleitungen zur Umsetzung bieten.

Eine das Basistraining evaluierende Begleitstudie belegt die Belastungslage der Lehramtsstudierenden und der Referendar/innen und zeigt anhand von Fallberichten welche Effektivität ein solches Training für die Kompetenzentwicklung der Teilnehmer/innen haben kann. Darüber hinaus werden Verfahren zur Selbsteinschätzung und Angebote zur Schulung von Basiskompetenzen, wie sie aktuell in Deutschland durchgeführt werden, diskutiert.

#### Die Autorinnen:

**Sabine Leineweber** arbeitet als wissenschaftliche Mitarbeiterin im Fachbereich Erziehungswissenschaften an der Universität Bremen.

**Dr. Julia Košinár** ist wissenschaftliche Assistentin an der Universität Bremen im Fachbereich Erziehungswissenschaften. Für die Lehreraus- und -fortbildung entwickelte sie verschiedene Konzepte, u. a. „Körperkompetenzen“ und „Ganzheitliche Stressprävention“.

Ein ausführliches Inhaltsverzeichnis finden Sie auf unserer Homepage [www.paedagogik.de](http://www.paedagogik.de)

**Schneider Verlag Hohengehren · Wilhelmstr. 13 · D-73666 Baltmannsweiler**

### Bestellschein:

Bitte liefern Sie mir auf eigene Rechnung – Rechnung der Schule/Institution:

... Sabine Leineweber / Julia Košinár  
**Ganzheitliche Stressprävention  
in der Lehrerausbildung**  
zum Preis von € 18,— (incl. Versand)

Name und Anschrift:

Datum:

**Schneider Verlag Hohengehren  
Wilhelmstr. 13  
D-73666 Baltmannsweiler**

**Telefax: 0049-7153-48761**